

Gesundheitscoach @ Connected Health

Projektergebnis: Entwicklung von Gesundheitscoaches zur Unterstützung der Prävention in Privathaushalten

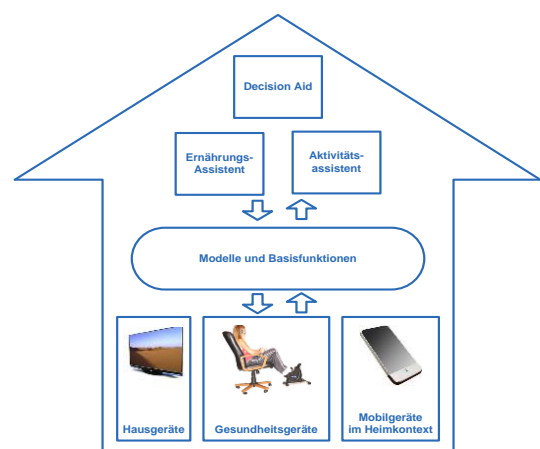
Im Projekt Gesundheitscoach wurde aus verschiedenen interaktiven Assistenzdiensten eine allumfassende Anwendung entwickelt, die Maßnahmen zur Gesundheits-Prävention in Privathaushalten unterstützt. Der Ansatz ist dabei, allen in einem Haus lebenden Generationen Präventionsangebote und -Dienste zur Verfügung zu stellen, die auf die jeweiligen Bedürfnisse der Nutzer abgestimmt sind. So erhalten die Bewohner z.B. interaktive Hilfestellungen, mit denen sie ihre persönlichen und dem jeweiligen Alter entsprechenden Gesundheitsziele erreichen können. Bei der Auswahl der Funktionen wurden dabei der aktuelle Gesundheitsstatus sowie die persönlichen Vorlieben berücksichtigt.

Die Module gliedern sich in drei Bereiche:

- Der **Ernährungscoach** bietet Informationen und Verhaltensempfehlungen zur gesunden Ernährung, aber auch Rezepte oder Einkaufshilfen.
- Der **Aktivitätscoach** soll die Familienmitglieder aller Generationen dazu animieren, sich ausreichend und gesund zu bewegen.
- Die **Entscheidungshilfe** wertet die in den beiden Coaches anfallenden Daten aus und generiert neue Hinweise zur Unterstützung einer gesunden Lebensführung. Hier werden z.B. Erinnerungsfunktionen oder Abschätzungen gesundheitlicher Risiken angeboten.

Auf der technologischen Basis der Vernetzung unterschiedlicher Heimgeräte (siehe Grafik) wurden im Projekt Gesundheitscoach Prototypen für unterschiedliche Ausgabegeräte wie Tablet-PC oder Smartphone entwickelt, die in verschiedenen Anwendergruppen (z.B. Jugendliche, Berufstätige, Rentner) getestet und praxistauglich gemacht wurden. Die im Forschungsvorhaben entwickelten technikgestützten Assistenzsysteme unterstützen darüber hinaus auch den Ausbau neuer Methoden und Zugangswege zur Versorgung von Krankenversicherten, die z.B. aufgrund räumlicher Distanzen schwerer erreichbar sind. Der Gesundheitscoach ist Bestandteil des Connected Living Innovation Component Kit (CLICK), über die eine Vielzahl weiterer interaktiver Assistenzdienste der Heimautomatisierung (z.B. aus den Bereichen Energie, Sicherheit und Medien) genutzt werden können.

Gesundheit im Haus der Zukunft 2020



Eckdaten:

Projektlaufzeit:

September 2011 - Oktober 2013

Gesamtvolumen: ca. € 2,9 Mio.

Fördervolumen: ca. € 2,4 Mio.

Konsortialführung:



Projektkonsortium:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Das Innovationszentrum Connected Living e.V. dient der Förderung und Entwicklung innovativer, branchen- und herstellerübergreifender Lösungen für die intuitive und intelligente Heimvernetzung.

Connected Living e.V.

Helmholtzstraße 2-9
10587 Berlin
www.connected-living.org

Tel.: +49 30 - 314-74170
Fax: +49 30 - 314-74178
info@connected-living.org

Konsortialführung:

Ulrike Marx
Tel.: +49 30 - 346-462153
GC@connected-living.org